
Tydzień Weganizmu 2016

24-30.04.2016

Już niebawem odbędzie się ósmy Tydzień Weganizmu – jedna z największych w Polsce imprez poświęconych tematyce praw zwierząt i wegańskiego stylu życia.

W tym roku Tydzień Weganizmu rozpoczniemy od udziału w Dniu Ziemi na Polach Mokotowskich (i treningu z Jakubem Sawickim – trenerem personalnym i weganinem). W ramach akcji zaplanowaliśmy też spotkania z Joanną Bylinką-Stoch – psycholożką i coachem – na temat funkcjonowaniu wegan w rodzinie, wśród znajomych i w pracy oraz dietetyczkami Iwoną Kibil i Małgorzatą Sobczyk, które opowiedzą o prawidłowym komponowaniu wegańskiego jadłospisu i czerpania maksimum z tego, co na naszym talerzu. Zaprosimy chętnych na pokaz poruszającego filmu „Peacable Kingdom: The Journey Home” oraz spotkanie dotyczące wegańskich kosmetyków dla każdego. Tradycyjnie będzie też roślinne gotowanie na żywo połączone z degustacją: pokaz autora bloga Weganon i kulinarne zawody blogerek biorących udział w programie Weganizm, spróbujesz? (www.facebook.com/WeganizmSpróbujesz). Imprezom jak zawsze towarzyszyć będą konkursy z nagrodami.

Szczegółowy program Tygodnia Weganizmu 2016: www.wegetydzien.pl

Problem etycznego stosunku człowieka do innych zwierząt skłania kolejne osoby do bliższego przyjrzenia się diecie roślinnej – już siedem procent Polek i Polaków wybrało dietę wegańską lub wegetariańską albo aspiruje do tego sposobu życia. Powstają kolejne wegańskie restauracje, jadłodajnie, sklepy i blogi. Pojawia się coraz więcej pytań o dietę roślinną na grupach dyskusyjnych i forach. W morzu informacji trudno czasem zorientować się, która z nich oparta jest na potwierdzonych naukowo faktach, a która stanowi tylko mniej lub bardziej subiektywną opinię autora. Organizowana przez Stowarzyszenie Empatia impreza ma na celu przedstawienie różnych aspektów weganizmu – etycznego, zdrowotnego i ekologicznego – w oparciu o wiarygodne źródła.

Empatia na Facebooku: www.facebook.com/EmpatiaPL

Tydzień Weganizmu na Facebooku: www.facebook.com/TydzienWeganizmu

Zapraszamy!

Kontakt:



Katarzyna Biernacka
(prezeska Empatii)
tel. 504 380 901



Joanna Andrusiewicz
(członkini Komisji Rewizyjnej)
tel. 505 314 535

mail: info@empatia.pl