

Gra w zmianę

EDYCJA WARSZAWSKA

Instrukcja wydruku

1. Wydrukuj karty efektu (zakreskowane) i działań (białe) ze stron 5–18 na grubszym kartonie (gramatura około 150g). Karty efektu (strony 5–9 tego pliku) możesz dla odróżnienia wydrukować na kolorowym kartonie.
2. Potnij wydruki na 9 sztuk zgodnie z oznaczeniami.
3. Wydrukuj instrukcję (strona 3 tego pliku).
4. Trzydziestosekundowe klepsydry możesz kupić w internetowym serwisie aukcyjnym. Możesz też wykorzystać minutnik w smartfonie lub w ogóle zrezygnować z dokładnego odmierzenia czasu.
5. Puste karty działań i efektu możesz uzupełnić własnymi przykładami!

Informacje o grze

Opracowanie gry: Pogotowie Facylitacyjne (Agata Urbanik, Marianna Wybieralska).

Redakcja: Barbara Klicka.

Wydano na licencji Creative Commons CC BY-SA 4.0, creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/deed.pl

Gra powstała w ramach projektu „Pozarządownik szkolny” Fundacji Pole Dialogu i Centrum Edukacji Obywatelskiej.

Serdecznie dziękujemy za zaangażowanie wszystkim testerkom i testerom gry!

Chcesz stworzyć podobną grę? Chcesz się podzielić wrażeniami z rozgrywki? Napisz na:

kontakt@facylitacje.pl.

Chcesz przeprowadzić działania edukacyjne w oparciu o Grę w zmianę? Myślisz o dodruku egzemplarzy dla swojej instytucji lub organizacji? Napisz na:

kontakt@poledialogu.org.pl.

Grę do samodzielnego wydruku można pobrać z: poledialogu.org.pl/pozarządownik-szkolny

O projekcie Pozarządownik szkolny

Celem projektu była praktyczna edukacja o organizacjach społecznych prowadzona w warszawskich szkołach ponadpodstawowych. W klasach odbyły się rozgrywki Gry w zmianę, lekcje na temat organizacji społecznych, spotkania i wspólne działania z osobami z warszawskiego trzeciego sektora.

Koordinacja: Magdalena Golan (Fundacja Pole Dialogu) i Urszula Borkowska (Fundacja CEO).

Projekt sfinansowało m.st. Warszawa.



Opracowanie gry Pogotowie Facylitacyjne: Agata Urbanik, Marianna Wybieralska, redakcja: Barbara Klicka
Wydano na licencji Creative Commons **CC BY-SA 4.0**
Grę do samodzielnego wydruku można pobrać z:
poledialogu.org.pl/pozarządownik-szkolny



Projekt finansowany przez m.st. Warszawę



opracowanie gry
pogotowie facylitacyjne
AGATA URBANIK

Pytania i odpowiedzi

Skąd pomysł na grę?

„Gra w zmianę” została opracowana przez Pogotowie Facylitacyjne w ramach projektu „Pozarządownik szkolny” Fundacji Pole Dialogu i Centrum Edukacji Obywatelskiej. Jej celem było zapoznanie młodych osób z warszawskich szkół średnich z różnorodnością tego, co robią organizacje społeczne i jak zmieniają świat. Przedsięwzięcie sfinansowało m.st. Warszawa.

Kto zrobił grę?

Grę przygotowało Pogotowie Facylitacyjne: Agata Urbanik i Marianna Wybieralska na zamówienie Fundacji Pole Dialogu. Nad koncepcją gry pracowały wspólnie Marianna Wybieralska i Agata Urbanik. Projekt i skład gry: Marianna Wybieralska. Treść kart: Agata Urbanik. Redakcja tekstów: Barbara Klicka.

Jak wybrane zostały organizacje i działania?

Staraliśmy się, żeby na kartach znalazł się przekrój organizacji działających i/lub zarejestrowanych w Warszawie lub nieopodal niej. Lista oczywiście nie jest kompletna. Treść kart była konsultowana z osobami działającymi w warszawskim trzecim sektorze.

Czy na pewno wszystkie organizacje są warszawskie? :)

No dobra, jest kilka wyjątków potwierdzających regułę:

- Ogólnopolskie Towarzystwo Ochrony Ptaków (Marki k. Warszawy);
- Fundacja Schronisko w Józefowie (powiat legionowski)
- Ochotnicze Straże Pożarne (wiele gmin w Polsce). Jest ich bardzo dużo i mało kto wie, że są organizacjami społecznymi;
- Górskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe (tam, gdzie są góry). Mało kto wie, że to organizacja społeczna;
- Klub Jagielloński (Kraków). Brał udział w międzyredakcyjnym projekcie „Spięcie”, razem z innymi organizacjami z karty, na której jest przedstawiony;
- Fundacja im. Doktora Janaszka Podaj Dalej (Konin). Organizują kursy paralotniowe i szybowcowe dla osób z niepełnosprawnością ruchu. Ujęło nas to przedsięwzięcie.

Jak przebiegało tworzenie gry?

Opracowaliśmy pierwsze pomysły, które następnie skonsultowaliśmy i przetestowaliśmy na szkicowych prototypach podczas trzech rozgrywek z uczennicami i uczniami warszawskich szkół średnich i wyższych, a następnie dwóch rozgrywek z mentorkami i mentorem. Za każdym razem wprowadzałyśmy poprawki, bazując na uwagach zgłaszanych przez graczy i graczki.

Czym się inspirowałyście tworząc grę?

Różnymi grami karcianymi, m.in. Cards Against Humanity i Metagame. Przydało się także doświadczenie z tworzenia poprzednich gier dyskusyjnych, m.in. [Remiksu energetycznego](#), czy [Polska przyjazna pszczołom](#).

Jak zagrać w Zmianę?

Podstawową instrukcję znajdziesz na następnej stronie. Te zasady opracowaliśmy z myślą o przeprowadzeniu gry podczas szkolnych lekcji. Sposobów na rozegranie „Gry w zmianę” jest jednak bardzo wiele – to narzędzie warsztatowe, pomagające pobudzić dyskusję, porozmawiać o ważnych sprawach, przy okazji dobrze spędzając czas. To, jak zostanie wykorzystane ogranicza tylko wyobraźnia.

Zapraszamy do kontaktu! Jeśli wymyślisz swój sposób na rozgrywkę, chcesz coś nam napisać o grze, podzielić się wrażeniami z rozgrywki: kontakt@facylitacje.pl.

Gra w zmianę – reguły

Dyskusyjna gra karciana o tym, co robią organizacje społeczne i jak zmieniają rzeczywistość.

Gra dla 3 do 6 osób. Czas trwania rozgrywki 30–45 min.

Czy terapia śmiechem uczy pracy zespołowej?
Czy liczenie ptaków rozwiązuje podstawowe problemy? Przekonaj się i przekonaj innych!

W Polsce działa ponad 100 tysięcy organizacji społecznych, które znasz jako stowarzyszenia i fundacje*. W samej Warszawie jest ich około 14 tysięcy. Do tego należy doliczyć niezliczone grupy nieformalne. Tworzą je ludzie, którzy chcą odpowiedzieć na ważne dla nich potrzeby i rozwiązać istotne problemy. Każda z tych inicjatyw coś zmienia, a każda zmiana jest efektem jakiegoś działania. „Gra w zmianę” jest właśnie o tym.

Cel gry: dopasuj jak najtrafniej odpowiednie działania organizacji do efektów, które powodują. Przekonaj innych do swojego punktu widzenia i pozbądź się kart, które masz w ręku.

Gra składa się z **talii kart działań** (strony 10–18), **talii kart efektów** (strony 5–9) i instrukcji.

Początek gry

1. Potasuj i rozdaj karty.

3 osoby: 5 kart działań i 5 kart efektów

4–5 osób : 4 karty działań i 4 karty efektów

6 osób: 3 karty działań i 3 karty efektów

Karty trzymaj w wachlarzu przed sobą, tak żeby było widać, ile ich jest. Pozostałe karty działań i karty efektów połóż na stole w dwóch osobnych stosach.

2. Wylosujcie jedną kartę efektu ze stosu kart efektów i połóżcie ją na środku stołu tekstem do góry. Od tej karty zaczyna się rozgrywka.

3. Zaczyna osoba, która pierwsza znajdzie pasującą kartę działań w swoim wachlarzu. Gra toczy się zgodnie z ruchem wskazówek zegara.

Rozgrywka

Każda osoba gra w swojej kolejce. Każda kolejka składa się z trzech etapów:

- ZAGRANIE** karty lub **WYMIANA** kart(y) (wymiana jest równoznaczna z końcem kolejki).
- DEBATA** i **GŁOSOWANIE** (opcjonalnie).
- ODRZUCENIE** kart(y).

W swojej kolejce czuwaj nad prawidłowym przebiegiem kolejnych etapów.

1. ZAGRANIE KARTY lub WYMIANA

- A.** W swojej kolejce przyjrzyj się kartom na stole i dołóż do nich najlepiej dopasowaną kartę ze swojego wachlarza. Pasująca karta to taka, której związek z kartami leżącymi obok można sensownie uzasadnić. **Do kart działań można dokładać tylko karty efektów, a do kart efektów tylko karty działań.** (rys. 2)
- B.** Przeczytaj na głos treść karty, która leży na stole, a następnie treść karty, którą do niej dokładasz. Karty układaj naprzemiennie, w pionie i poziomie tak, żeby były widoczne dla wszystkich. Karta, którą zagrywasz może dotykać bokami od jednej do czterech kart już leżących na stole. (rys. 2)
- C.** Jeśli żadna karta nie pasuje, możesz **WYMIENIĆ** dowolną liczbę kart na karty tego samego rodzaju. **Kończysz wtedy kolejkę.**

2. DEBATA I GŁOSOWANIE (OPCJONALNIE)

Jeśli ktoś uważa, że ma kartę, która lepiej pasuje do miejsca, w którym leży twoja – zaczyna **DEBATĘ**. Jeśli nie ma debaty, przechodzicie do punktu **3. ODRZUCENIE KARTY**.

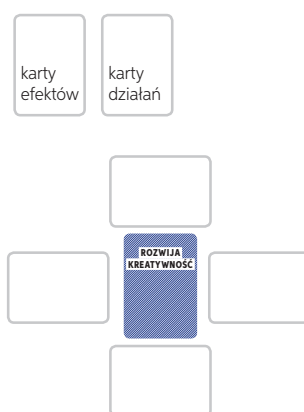
- Przebieg debaty. *Debatę ułatwi 30-sekundowa klepsydra**.* Kiedy przesypie się piasek – kończy się czas na argumentację.
 - Z Debatę zaczyna pierwsza osoba, która powie „Debata!” i położy swoją kartę na stole. Krótko argumentuje jako pierwsza, dlaczego uważa, że jej karta lepiej pasuje w danym miejscu.
 - Druga osoba krótko odpowiada na argumenty, uzasadniając swój wybór.
 - Na „trzy-cztery” osoby nieuczestniczące w debacie wskazują kartę, której posiadacz/ka ich przekonał/a.
- Rozstrzygnięcie debaty:
 - Zwycięzca debaty** zostawia swoją kartę na stole i w nagrodę odrzuca kartę(y) z ręki na stos kart odrzuconych. (→ 3. ODRZUCENIE KARTY).
 - Przegrany w debacie** zabiera swoją kartę. Jeśli przegrała osoba, która zaczęła debatę, dodatkowo dobiera jedną kartę ze stosu działań lub efektów.
 - W przypadku remisu** na stole zostaje pierwsza karta, jej właściciel(ka) w nagrodę odrzuca kartę(y) z ręki (→ 3. ODRZUCENIE KARTY). Karta wyłożona jako druga, wraca do ręki gracza.

3. ODRZUCENIE KARTY

Osoba, której karta zostaje na stole odrzuca na stos kart odrzuconych **tylko dowolnie wybranych kart z ręki, ilu kart dotyka bokami położona przez nią karta**. Będzie to od jednej do maksymalnie czterech kart.

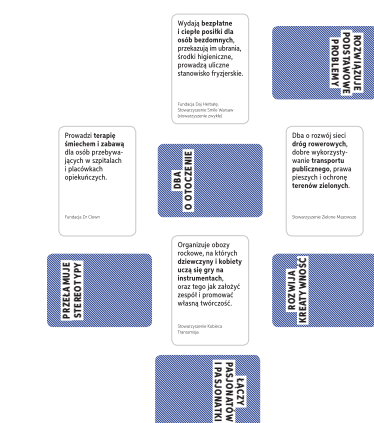
Koniec gry

Wygrywa osoba, która pierwsza pozbędzie się wszystkich kart z ręki.



rys. 1 Przygotowanie gry

Na szaro zaznaczono miejsca, w których pierwsza osoba może dołożyć pasującą kartę działania.



rys. 2 Dokładanie kart

Boki karty działań mogą dotykać tylko kart efektu i na odwrót. Barbara dołożyła właśnie różową kartę efektu. Styka się ona z 2 kartami działań, na koniec kolejki Barbara odrzuca więc 2 karty z ręki.

Dodatek

Poniżej znajdziesz alfabetyczną listę organizacji i grup nieformalnych przedstawionych na kartach działań. Są to przede wszystkim organizacje zarejestrowane w Warszawie.

Więcej informacji na temat organizacji społecznych i tym, w jaki sposób można się zaangażować w społeczną działalność znajdziesz na:

- portalu organizacji społecznych **ngo.pl**
- stronie kampanii „Organizacje społeczne. To działa” **todziała.org**
- warszawskim portalu o wolontariacie **ochotnicy.waw.pl**

Caritas Archidiecezji Warszawskiej (kościelna organizacja charytatywna) **caritasaw.pl**

Centrum Praw Kobiet (fundacja) **cpk.org.pl**

Edukacyjna Fundacja im. prof. Romana Czerneckiego EFC **efc.edu.pl**

Foodsharing Warszawa (grupa nieformalna) **fb.com/pg/FoodsharingWarszawa**

Fundacja Centrum Edukacji Obywatelskiej **glowna.ceo.org.pl**

Fundacja Civis Polonus **civispolonus.org.pl**

Fundacja Daj Herbatę **dajherbate.pl**

Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę **fdds.pl**

Fundacja DKMS **dkms.pl**

Fundacja dla Wolności **etnoliga.org**, **fundacjadlawolnosc.org**

Fundacja Dr Clown **drclown.pl**

Fundacja Dzieło Nowego Tysiąclecia **dzielo.pl**

Fundacja Edukacji Astronomicznej **astroedukacja.org**

Fundacja Ergo Sum **fb.com/fundacjaergosum**

Fundacja Forum Dialogu **dialog.org.pl**

Fundacja Girls Code Fun **girlscodedefun.pl**

Fundacja Greenpeace Polska **greenpeace.pl**

Fundacja Habitat for Humanity Poland **habitat.pl**

Fundacja im. doktora Piotra Janaszka Podaj Dalej **podajdalej.org.pl**

Fundacja im. ks. Prof. Ryszarda Rumianka **fb.com/meskaszopa**, **fundacjarumianka.pl**

Fundacja Ja Wisła **jawisla.pl**

Fundacja Katalyst Engineering **katalystengineering.org**

Fundacja Kulawa Warszawa **kulawawarszawa.pl**

Fundacja Kultura Liberalna **kulturaliberalna.pl**

Fundacja Międzynarodowy Ruch na Rzecz Zwierząt Viva! **viva.org.pl**

Fundacja Nasz Wybór **ukrainskidom.pl**

Fundacja Nasza Ziemia **naszaziemia.pl**

Fundacja Nowa Rzeczpospolita **nowakonfederacja.pl**

Fundacja Nowoczesna Polska **wolnelektury.pl**, **nowoczesnapolska.org.pl**

Fundacja Ocalenie **ocalenie.org.pl**

Fundacja Panoptykon **panoptykon.org**, **cyfrowa-wyprawka.org**

Fundacja Pole Dialogu **poledialogu.org.pl**

Fundacja Polska Gościnność **polskagoscinnosc.org**, **uchodźcy.info**

Fundacja Pracownia Badań i Innowacji Społecznych Stocznia **stocznia.org.pl**

Fundacja Pracownia Dóbr Wspólnych **bujnawarszawa.pl/motyka-i-slonce**, **fb.com/pracowniadobrwspolnych**

Fundacja Promocji Rekreacji KIM **fundacijakim.pl**

Fundacja Rak'n'Roll Wygraj Życie **raknroll.pl**

Fundacja Rozwód? Poczekaaj **rozwodpoczekaaj.org.pl**

Fundacja Schronisko dla bezdomnych zwierząt w Józefowie **schroniskojozefow.pl**

Fundacja SMA **fsma.pl**

Fundacja Strefa WolnoSłowa **strefawolnoslowa.pl**, **fb.com/pg/stolpowszechny**

Fundacja Świat na Tak **swiatnatak.pl**

Fundacja Świętego Mikołaja **mikolaj.org.pl**

Fundacja Teatr 21 **teatr21.pl**

Fundacja Zmiana **fundacjazmiana.pl**

Fundacja Zwrot Na **zwrotna.org.pl**

Górskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe (stowarzyszenie, GOPR) **gopr.pl**

Grupa Edukatorów Seksualnych Ponton (grupa nieformalna) **ponton.org.pl**

Inicjatywa Dom Otwarty **fb.com/InicjatywaDomOtwarty**

Klub Inteligencji Katolickiej (stowarzyszenie) **magazynkontakt.pl**, **kik.waw.pl**

Klub Jagielloński (stowarzyszenie) **klubjagiellonski.pl**

Kolonia Wawelberga – Stowarzyszenie Mieszkańców i Przyjaciół **koloniawawelberga.pl**

Mazowieckie Stowarzyszenie Osób z Chorobą Parkinsona **parkinson.waw.pl**

Ochotnicze Straże Pożarne (OSP); Związek Ochotniczych Straży Pożarnych RP **zosprp.pl**

Ogólnopolskie Towarzystwo Ochrony Ptaków (stowarzyszenie) **otop.org.pl**

Polsko-Amerykańska Fundacja Wolności **pafw.pl**

Stowarzyszenie Amnesty International **amnesty.org.pl**

Stowarzyszenie Artykuł 61 **mamprawowiedziec.pl**

Stowarzyszenie Awangarda **klub.ava.waw.pl**

Stowarzyszenie Demagog **demagog.org.pl**

Stowarzyszenie Dom Tańca **domtanca.art.pl**

Stowarzyszenie GPAS - Grupa Pedagogiki i Animacji Społecznej Praga-Północ **gpaspraga.org.pl**

Stowarzyszenie Gwara Warszawska **gwara-warszawska.waw.pl**

Stowarzyszenie Harcerskie **sh.org.pl**

Stowarzyszenie im. Stanisława Brzozowskiego **krytykapolityczna.pl**

Stowarzyszenie Inicjatyw Społeczno-Kulturalnych Stacja Muranów **stacjamuranow.pl**

Stowarzyszenie Klon/Jawor **ngo.pl**, **klon.org.pl**, **warszawa.ngo.pl**

Stowarzyszenie Kobieta Transsmisja **transsmisja.com**, **karioka-girlsrockcamp.pl**

Stowarzyszenie mali bracia Ubogich **malibracia.org.pl**

Stowarzyszenie Miłość Nie Wyklucza **mnnw.org.pl/orientujsie**

Stowarzyszenie na Rzecz Dawnych Europejskich Sztuk Walki ARMA-PL **thearma.pl**

Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju i Pomocy Q Zmianom **qzmianom.org**

Stowarzyszenie Nigdy Więcej **nigdywiecej.org**

Stowarzyszenie Nowe Horyzonty **nowehoryzonty.pl**

Stowarzyszenie Parkour United **parkourunited.pl**

Stowarzyszenie Polska Misja Medyczna **pmm.org.pl**

Stowarzyszenie Rozwiń się **rozwinsie.org.pl**

Stowarzyszenie Smile Warsaw (stowarzyszenie zwykłe) **smilewarsaw.org**

Stowarzyszenie Towarzystwo Krajoznawcze Krajobraz **towarzystwokrajobraz.pl**

Stowarzyszenie Warszawski Alarm Smogowy (stowarzyszenie zwykłe) **alarmsmogowy.pl**

Stowarzyszenie Watchdog Polska **siecoywatelska.pl**

Stowarzyszenie Wikimedia Polska **pl.wikimedia.org**

Stowarzyszenie Wolontariuszy Kundellos **kundellos.pl**

Stowarzyszenie Zielone Mazowsze **zm.org.pl**

Towarzystwo Inicjatyw Twórczych „e” (stowarzyszenie) **e.org.pl**, **seniorzywawki.pl**

Warszawski Hackerspace (grupa nieformalna) **hackerspace.pl**

Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy (fundacja) **wosp.org.pl**

Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe (stowarzyszenie, WOPR) **wopr.pl**

Związek Dużych Rodzin 3+ (stowarzyszenie) **3plus.pl**

Związek Harcerstwa Polskiego (stowarzyszenie) **zhp.pl**

Związek Harcerstwa RP (stowarzyszenie) **zhr.pl**

**ROZWIĄZUJE
PODSTAWOWE
PROBLEMY**

**POPULARYZUJE
ZAGADNIENIE**

**PRZEŁAMUJE
STEREOTYPY**

**BUDUJE
UMIEJĘTNOŚĆ
KOMUNIKO-
WANIA SIĘ**

**BUDUJE
WRAŻLIWOŚĆ**

**UCZY BYCIA
WŚRÓD LUDZI**

EDUKUJE

**WSPIERA
PRAWA
CZŁOWIEKA**

**ROZWIJA
KREATYWNOŚĆ**

**BUDUJE
RÓŻNORODNE
SPOŁECZEŃ-
STWO**

**ROZWIJA
ZAWODOWO**

**ZMIENIA
ŚWIADOMOŚĆ
SPOŁECZNA**

**ZBLIŻA
LUDZI**

**CHRONI
ŚRODOWISKO
NATURALNE**

**WZMACNIA
SOLIDARNOŚĆ
SPOŁECZNA**

**UCZY
PATRIOTYZMU**

**KSZTAŁTUJE
CHARAKTER**

AKTYWIZUJE

**DBA
O ZDROWIE**

**UCZY
SYSTEMA-
TYCZNOŚCI**

**PRZYDAJE SIĘ
W NAUCE**

**WSPIERA
DEMOKRACJĘ**

**UMOŻLIWIA
SAMOREALI-
ZACJĘ**

**KSZTAŁTUJE
OBYWATELI
I OBYWATELKI**

**CHRONI OD
ZAPOMNIENIA**

**KULTYWUJE
TRADYCJĘ**

**POMAGA
W TRUDNYCH
SYTUACJACH**

**WYRÓWNUJE
SZANSE**

INTEGRUJE

**BUDUJE
POCZUCIE
WŁASNEJ
WARTOŚCI**

**ŁĄCZY
PASJONATÓW
I PASJONATKI**

**ROZWIJA
KONKRETNE
UMIEJĘTNOŚCI**

**BUDUJE
ODPOWIE-
DZIALNOŚĆ**

**USAMO-
DZIELNIA**

**UCZY PRACY
ZESPOŁOWEJ**

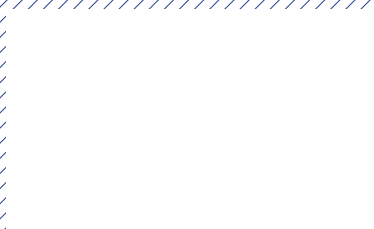
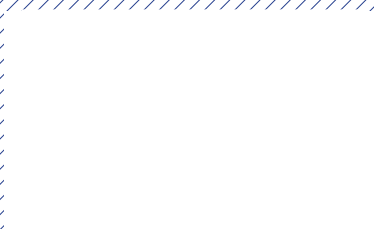
**ROZWIJA
LOGICZNE
MYŚLENIE**

**WYMAGA
ODPORNOŚCI
NA STRES**

**BUDUJE
POROZUMIENIE**

**DBA
O OTOCZENIE**

**ROZWIJA
ZAINTERE-
SOWANIA**



<p>W ramach akcji <i>Książki w pudle</i> zbiera książki do bibliotek w zakładach karnych. Każda osoba może podzielić się swoim księgozbiorem.</p> <p>Fundacja Zmiana</p>	<p>Prowadzi edukację seksualną dla młodzieży. Młode osoby mogą porozmawiać z edukatorami przez telefon lub internet na temat dojrzewania i seksualności.</p> <p>Grupa Edukatorów Seksualnych Ponton (grupa nieformalna)</p>	<p>Osoby ze stowarzyszenia wyprowadzają mieszkające w schronisku psy na spacer, dbają o czystość, a także organizują akcje adopcyjne.</p> <p>Stowarzyszenie Wolontariuszy Kundellos wspierające Fundację Schronisko dla bezdomnych zwierząt w Józefowie</p>
<p>Prowadzi program <i>Młodzi głosują</i>, w ramach którego uczniowie i uczennice organizują w szkołach symulacje wyborów w przededniu ogólnopolskich głosowań.</p> <p>Fundacja Centrum Edukacji Obywatelskiej</p>	<p>Organizuje zajęcia paralotniowe i szybowcowe dla osób z niepełnością ruchową z całej Polski.</p> <p>Fundacja im. doktora Piotra Janaszka Podaj Dalej</p>	<p>Prowadzą konkurs <i>Seniorzy w Akcji</i>, w ramach którego osoby 60+ razem z młodymi dorosłymi organizują i promują międzypokoleniowe działania.</p> <p>Towarzystwo Inicjatyw Twórczych „ę” (stowarzyszenie), Polsko-Amerykańska Fundacja Wolności</p>
<p>Prowadzi zajęcia z komunikacji i pomocy osobom z niepełnosprawnościami. Wyjaśnia na przykład, czy wypada kucać przy osobie na wózku.</p> <p>Fundacja Kulawa Warszawa</p>	<p>Odbiera dobre, nadwyżkowe jedzenie ze sklepów i restauracji. W specjalnych miejscach, Jadłodzielniach, każda osoba może się podzielić jedzeniem lub poczęstować.</p> <p>Foodsharing Warszawa (grupa nieformalna)</p>	<p>Dzięki tysiącom wolontariuszy i wolontariuszek co roku organizuje zbiórkę pieniędzy, by kupić sprzęt do publicznych placówek medycznych.</p> <p>Fundacja Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy</p>

<p>Prowadzi kursy tanga dla osób z chorobą Parkinsona. Terapia tańcem spowalnia rozwój choroby.</p> <p>Mazowieckie Stowarzyszenie Osób z Chorobą Parkinsona</p>	<p>Pomaga niezamożnym rodzinom w budowie lub remoncie mieszkania.</p> <p>Fundacja Habitat for Humanity Poland</p>	<p>Prowadzi pogotowie naukowe, w ramach którego emerytowane nauczycielki i nauczyciele dają darmowe korepetycje niezamożnym uczniom i uczennicom.</p> <p>Fundacja Świat na Tak</p>
<p>Przygotowuje młodzież do życia zawodowego. Prowadzi w szkołach spotkania z inspirującymi osobami, które opowiadają o swojej pracy (np. neurolog, prawniczka, rajdowiec).</p> <p>Fundacja ZwrotNa</p>	<p>Tworzą warunki do rozwoju młodych osób w oparciu o przygodę, budowanie wspólnoty, działania społeczne i ideę służby dla kraju.</p> <p>Związek Harcerstwa Polskiego (stowarzyszenie), Związek Harcerstwa RP (stowarzyszenie), Stowarzyszenie Harcerskie</p>	<p>Wspiera osoby chorujące na rdzeniowy zanik mięśni i ich bliskich. Zbiera pieniądze na leczenie, działa na rzecz lepszej terapii i odpowiednich zmian w prawie.</p> <p>Fundacja SMA</p>
<p>Pracuje z samorządami uczniowskimi, by uczniowie i uczennice mogli współdecydować o ważnych dla siebie sprawach w swojej szkole.</p> <p>Fundacja Civis Polonus</p>	<p>Prowadzi SKAT – Stołeczny Klub Aktywnych Tatów, miejsce, gdzie w męskim gronie można porozmawiać o ojcostwie, partnerstwie i męskości w związkach.</p> <p>Fundacja Rozwód? Poczekaj</p>	<p>Organizuje w szkołach podstawowych zajęcia, w ramach których uczniowie i uczennice majsterkują, robią eksperymenty, uczą się korzystać z nowych technologii.</p> <p>Fundacja Katalyst Engineering</p>

Wspierają imigrantki i uchodźców w kontaktach z urzędami, załatwianiu codziennych spraw, nauce polskiego, szukaniu mieszkań.

Fundacja Ocalenie, Fundacja Polska Gościnność, Inicjatywa Dom Otwarty (grupa nieformalna)

Chroni dzikie ptaki i miejsca, w których one żyją. Bada stan populacji wielu gatunków ptaków występujących w Polsce.

Ogólnopolskie Towarzystwo Ochrony Ptaków (stowarzyszenie)

Prowadzą telefony zaufania dla dzieci (Dajemy Dzieciom Siłę) i kobiet (Centrum Praw Kobiet) doświadczających przemocy i znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej.

Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę, Fundacja Centrum Praw Kobiet

Upowszechnia niezależne kino, organizuje festiwale filmowe (*Nowe Horyzonty, Kino Dzieci*), cykle filmowe dla szkół i warsztaty z podstaw filmowania.

Stowarzyszenie Nowe Horyzonty

Szuka bliźniaków genetycznych, czyli osób, które mogą oddać komórki macierzyste szpiku chorującym na nowotwory krwi (np. białaczkę).

Fundacja DKMS

Wspiera ludzi w wysiłkach o upamiętnianie i upowszechnianie historii i kultury Żydów polskich na terenie całego kraju.

Fundacja Forum Dialogu

Prowadzi akcje informacyjne dotyczące przekroczeń norm zanieczyszczenia w warszawskim powietrzu. Naciska na władze, by walczyły ze smogiem.

Stowarzyszenie Warszawski Alarm Smogowy (stowarzyszenie zwykłe)

Przed każdymi wyborami wysyła do kandydatów i kandydatek ankiety z pytaniami dotyczącymi ich poglądów. Informacje umieszcza w serwisie *Mam prawo wiedzieć*.

Stowarzyszenie Artykuł 61

Prowadzi terapię śmiechem i zabawą dla osób przebywających w szpitalach i placówkach opiekuńczych.

Fundacja Dr Clown

<p>Wydadają bezpłatne i ciepłe posiłki dla osób bezdomnych, przekazują im ubrania, środki higieniczne, prowadzą uliczne stanowisko fryzjerskie.</p> <p>Fundacja Daj Herbatę, Stowarzyszenie Smile Warsaw (stowarzyszenie zwykłe)</p>	<p>Prowadzi Teatr 21, którego aktorkami i aktorami są osoby z zespołem Downa i autyzmem. Wszyscy artyści za swoją pracę otrzymują wynagrodzenie.</p> <p>Fundacja Teatr 21</p>	<p>Organizuje obozy rockowe, na których dziewczyny i kobiety uczą się gry na instrumentach, oraz tego jak założyć zespół i promować własną twórczość.</p> <p>Stowarzyszenie Kobięca Transmisja</p>
<p>Reaguje w przypadkach znęcania się nad zwierzętami, jako strona uczestniczy w sprawach sądowych przeciw ich oprawcom.</p> <p>Fundacja Międzynarodowy Ruch na Rzecz Zwierząt Viva!</p>	<p>Prowadzi warsztaty, kursy programowania komputerowego i rozwijania umiejętności cyfrowych dla dziewczyn i kobiet.</p> <p>Fundacja Girls Code Fun</p>	<p>Organizuje akcje pisania listów w celu uwolnienia więźniów sumienia, czyli osób zatrzymanych z powodu przekonań lub przynależności do nieakceptowanej grupy.</p> <p>Stowarzyszenie Amnesty International</p>
<p>Prowadzi klubokawiarnię <i>Życie jest fajne</i>, w której dorosłe osoby z autyzmem, obsługują gości i uczą się funkcjonowania na rynku pracy.</p> <p>Fundacja Ergo Sum</p>	<p>Dbą o rozwój sieci dróg rowerowych, dobre wykorzystywanie transportu publicznego, prawa pieszych i ochronę terenów zielonych.</p> <p>Stowarzyszenie Zielone Mazowsze</p>	<p>Udziela pomocy medycznej oraz dba o dostęp do wody pitnej w wymagających wsparcia społecznościach na całym świecie, np. w Syrii, Sudanie, Ugandzie.</p> <p>Stowarzyszenie Polska Misja Medyczna</p>

<p>Udzielają pomocy osobom w sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia w górach i nad wodą.</p> <p>Górskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe (GOPR, stowarzyszenie), Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe (WOPR, stowarzyszenie)</p>	<p>Walczą z pożarami i klęskami żywiołowymi w gminach w całej Polsce. Organizują kursy pierwszej pomocy.</p> <p>Ochotnicze Straże Pożarne (OSP, stowarzyszenie)</p>	<p>Prowadzi warsztaty z budowania kajaków i canoe, spływy edukacyjne i rekreacyjne dla osób w różnym wieku i o różnym stopniu sprawności.</p> <p>Fundacja Promocji Rekreacji KIM</p>
<p>Prowadzi kampanie na rzecz klimatu i ochrony różnorodności biologicznej. Organizuje pokojowe protesty i akcje, uczestniczy w spotkaniach wysokiego szczebla.</p> <p>Fundacja Greenpeace Polska</p>	<p>W ramach programu <i>Cyfrowa Wyprawka</i> uczy, jak bezpiecznie korzystać z internetu. Wskazuje na konsekwencje naszej aktywności w sieci.</p> <p>Fundacja Panoptykon</p>	<p>Co roku, tuż przed świętami Bożego Narodzenia, organizuje kolacje wigilijne dla samotnych, starszych osób.</p> <p>Stowarzyszenie mali bracia Ubogich</p>
<p>Prowadzi świetlice socjoterapeutyczne, dożywia dzieci w trudnej sytuacji materialnej, organizuje dla nich wyjazdy na wakacje i ferie zimowe.</p> <p>Caritas Archidiecezji Warszawskiej (kościelna organizacja charytatywna)</p>	<p>Dbą o to, żeby obywatele wiedzieli, co robi władza i urzędnicy. Uczy, że można i warto zadawać im nawet niewygodne pytania.</p> <p>Stowarzyszenie Watchdog Polska</p>	<p>Wspiera tworzenie relacji sąsiedzkich wokół jednego z podwórek na warszawskiej Pradze, organizuje pikniki i spotkania, uprawia sąsiedzki ogródek.</p> <p>Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju i Pomocy Q Zmianom</p>

<p>Pracuje z dziećmi ulicy metodą street-workingu (pedagogiki ulicy). Na ich terenie, poprzez zabawę, buduje z nimi więź, pokazuje inne sposoby spędzania czasu.</p> <p>Stowarzyszenie GPAS – Grupa Pedagogiki i Animacji Społecznej Praga-Północ</p>	<p>Osoby ze stowarzyszenia uczą się dawnych sposobów gry na instrumentach, śpiewu i tańca. Prowadzą warsztaty i organizują koncerty z udziałem wiejskich muzyków.</p> <p>Stowarzyszenie Dom Tańca</p>	<p>Popularyzuje spędzanie czasu nad Wisłą. Organizuje rejsy, zbiera historie związane z rzeką, prowadzi akcje sprzątnia.</p> <p>Fundacja Ja Wisła</p>
<p>Razem z Teatrem Powszechnym prowadzi kawiarnię i przestrzeń warsztatową <i>Stół Powszechny</i>. Angażuje w działania teatralne osoby z różnych grup społecznych.</p> <p>Fundacja Strefa WolnoSłowa</p>	<p>Prowadzi Ukraiński Dom, czyli miejsce, gdzie przebywający w Warszawie Ukraińcy i Ukrainki mogą spotykać się, a także otrzymywać odpowiednie wsparcie.</p> <p>Fundacja Nasz Wybór</p>	<p>W ramach akcji <i>Wykopmy rasizm ze stadionów</i> wspiera kluby sportowe w działaniach antyrasistowskich. Działa, by oczyścić przestrzeń publiczną z mowy nienawiści.</p> <p>Stowarzyszenie Nigdy Więcej</p>
<p>Hackerspace to przestrzeń, gdzie ludzie zainteresowani techniką, elektroniką, informatyką, sztuką mogą wymieniać się pomysłami i pracować nad swoimi projektami.</p> <p>Warszawski Hackerspace (grupa nieformalna)</p>	<p>Prowadzą Męską Szopę, miejsce z bezpłatnym dostępem do warsztatu majsterkowania powstałe z myślą o mężczyznach bezrobotnych lub na emeryturze.</p> <p>Fundacja Nasza Ziemia i Fundacja im. ks. Prof. Ryszarda Rumianka</p>	<p>Organizuje Etnoligę, międzykulturowy projekt piłkarski. W każdej drużynie grają wspólnie kobiety i mężczyźni, a system punktacji premiuje fair play.</p> <p>Fundacja dla Wolności</p>

<p>Zrzesza osoby zainteresowane odtworzeniem dawnych, europejskich sztuk walki. Organizuje treningi systemów walki opisanych w źródłach historycznych.</p> <p>Stowarzyszenie na Rzecz Dawnych Europejskich Sztuk Walki ARMA-PL</p>	<p>Popularyzuje historię osiedla na warszawskiej Woli. Organizuje spotkania sąsiedzkie, wystawy, koncerty i zamalowuje wulgarne napisy.</p> <p>Kolonia Wawelberga – Stowarzyszenie Mieszkańców i Przyjaciół</p>	<p>Zajmuje się gwarą Warszawy, pokazuje, że <i>warsiaska nawijka</i> zasługują na uwagę. Robi warsztaty, gry miejskie, udziela porad językowych.</p> <p>Stowarzyszenie Gwara Warszawska</p>
<p>Publikują analizy i opinie na ważne tematy z różnych stron sceny politycznej. Wydają czasopisma i książki.</p> <p>Stowarzyszenie im. Stanisława Brzozowskiego, Fundacja Nowa Rzeczpospolita, Klub Jagielloński (stowarzyszenie), Klub Inteligencji Katolickiej (stowarzyszenie), Fundacja Kultura Liberalna</p>	<p>Prowadzi portal Wolne Lektury, czyli największą w polskim internecie, darmową bibliotekę. W jej zbiorach jest ponad 5500 utworów, w tym wiele lektur szkolnych.</p> <p>Fundacja Nowoczesna Polska</p>	<p>Skupia polską społeczność światowego ruchu Wikimedia, zrzesza twórców Wikipedii, którzy stale powiększają polską wersję tej encyklopedii.</p> <p>Stowarzyszenie Wikimedia Polska</p>
<p>Popularyzuje sporty miejskie, takie jak parkour, free run. Organizuje otwarte treningi, zajęcia z akrobatyki dla dzieci, młodzieży i dorosłych.</p> <p>Stowarzyszenie Parkour United</p>	<p>Organizuje konwenty i wydarzenia związane z fantastyką i grami bez prądu (gry fabularne, larpy, planszówki, karcianki). Integruje środowisko graczy i graczek.</p> <p>Stowarzyszenie Avangarda</p>	<p>Tworzy murale, które upamiętniają znane i mniej znane postacie związane z Warszawą, np. Janusza Korczaka, czy Teklę Bądarzewską.</p> <p>Stowarzyszenie Inicjatyw Społeczno-Kulturalnych Stacja Muranów</p>

<p>Pomaga urzędom organizować konsultacje społeczne, np. włącza mieszkańców i mieszkanki w projektowanie parku znajdującego się nieopodal ich domów.</p> <p>Fundacja Pole Dialogu</p>	<p>Wspólnie z uczniami, nauczycielami i rodzicami przygotowuje zasady i wspiera realizację szkolnych budżetów obywatelskich.</p> <p>Fundacja Pracownia Badań i Innowacji Społecznych Stocznia</p>	<p>Na warszawskim Jazdowie tworzy ogród społecznościowy Motyka i słońce, w którym uprawiane są warzywa i zioła. Promuje samowystarczalność żywnościową.</p> <p>Fundacja Pracownia Dóbr Wspólnych</p>
<p>Organizuje rozgrywki gier planszowych, które rozwijają logiczne myślenie, koncentrację i pozwalają ciekawie spędzić czas wolny.</p> <p>Stowarzyszenie Rozwiń się</p>	<p>Organizuje warsztaty z obserwowania nieba, czy przebiegu misji kosmicznych dla dzieci. Wskazuje na to, jak nauki ścisłe oddziałują na nasze życie.</p> <p>Fundacja Edukacji Astronomicznej</p>	<p>Prowadzi Akademię Fact-Checkingu, uczy młodzież, jak radzić sobie z fałszywymi informacjami pojawiającymi się w mediach tradycyjnych i internecie.</p> <p>Stowarzyszenie Demagog</p>
<p>Przygotowało materiały edukacyjne dla młodych osób pt. <i>Orientuj się</i> poświęcone orientacji seksualnej i tożsamości płciowej. Stanowią one podstawę warsztatów.</p> <p>Stowarzyszenie Miłość Nie Wyklucza</p>	<p>Tworzy nietypowe szlaki turystyczne, opracowuje współczesne przewodniki, organizuje mikrowyprawy, pomaga odkrywać najbliższą okolicę.</p> <p>Stowarzyszenie Towarzystwo Krajoznawcze Krajobraz</p>	<p>Prowadzi portal ngo.pl, wszechstronną bazę wiedzy, porad i kontaktów dla osób prowadzących organizacje społeczne lub chcących je założyć.</p> <p>Stowarzyszenie Klon/Jawor</p>

Prowadzi akcję *Daj włos*, w ramach której każda osoba może obciąć włosy i przekazać je na **bezpłatne peruki dla kobiet zmagających się z nowotworem.**

Fundacja Rak'n'Roll Wygraj Życie

Prowadzą **programy stypendialne dla zdolnej młodzieży** pochodzącej z niezamożnych rodzin z całej Polski.

Fundacja Dzieło Nowego Tysiąclecia, Fundacja Świętego Mikołaja, Edukacyjna Fundacja im. prof. Romana Czerneckiego EFC

Zabiega o **wsparcie wielodzietnych rodzin przez państwo**, walczy z ich stereotypowym postrzeganiem. Opiniuje akty prawne.

Związek Dużych Rodzin 3+ (stowarzyszenie)

Łączy wolontariuszy i wolontariuszki z organizacjami i instytucjami, które potrzebują wsparcia. Organizuje szkolenia i akcje informacyjne na temat wolontariatu.

Stowarzyszenie Centrum Wolontariatu